



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 13/04/2026 AU 19/04/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

lundi 13

- 1 ☐ Mousson de canard
- 2 ☐ Crêpe au fromage
- 3 ☐ Poireau cuit à la vinaigrette
- 4 ☐ Potage de légumes printanier

- 1 ☐ Jambon grillé*
- 2 ☐ Oeufs à la crème
- 3 ☐ Aiguillette de poulet pochée
- 4 ☐ Poisson poché nature

- 1 ☐ Epinards béchamel
- 2 ☐ Pommes rôties
- 3 ☐ Purée de haricot vert
- 4 ☐ Courgettes vapeur
- 5 ☐ Pomme de terre vapeur

- 1 ☐ Petit suisse nature
- 2 ☐ Camembert à la coupe
- 3 ☐ Yaourt nature

- 1 ☐ Pomme BIO
- 2 ☐ Kiwi
- 3 ☐ Eclair au chocolat
- 4 ☐ Compote pomme banane sans sucre

mardi 14

- ☐ Concombre et maïs vinaigrette
- ☐ Salade fraîcheur
- ☐ Oeuf dur mayonnaise
- ☐ Soupe de légumes

- ☐ Filet de Colin d'Alaska MSC meunière
- ☐ Steak haché sauce salsa
- ☐ Longe de porc* nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Polenta crémeuse
- ☐ Haricots beurre
- ☐ Purée de carottes
- ☐ Brocolis vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Saint-Môret BIO
- ☐ Carré ligueil à la coupe
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Crème dessert vanille
- ☐ Liégeois au chocolat
- ☐ Orange
- ☐ Compote poire sans sucre

mercredi 15

- ☐ Samoussa aux légumes
- ☐ Salade du berger
- ☐ Mâche vinaigrette
- ☐ Velouté du potager

- ☐ Emincé de dinde basquaise
- ☐ Roulé au fromage
- ☐ Steak haché nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Chou-fleur à la crème
- ☐ Blé BIO au beurre
- ☐ Purée de pois cassés
- ☐ Haricots beurre vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Saint Nectaire à la coupe AOP
- ☐ Yaourt local ETREZ
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Fraises (sous réserve)
- ☐ Banane
- ☐ Chausson aux pommes
- ☐ Compote pomme coing sans sucre

jeudi 16

- ☐ Carottes rapées
- ☐ Salade d'endives vinaigrette
- ☐ Friand à la viande*
- ☐ Velouté de poireaux

- ☐ Tarte saumon & ciboulette
- ☐ Rosbeef sauce barbecue
- ☐ Jambon de dinde
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Coquillettes BIO au beurre
- ☐ Purée de courgettes
- ☐ Purée de céleris
- ☐ Haricots plats vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Rondelé nature
- ☐ Petit suisse aux fruits
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Compote pomme/banane maison
- ☐ Cocktails de fruits au sirop
- ☐ Nappé au caramel
- ☐ Compote pomme sans sucre

vendredi 17

- ☐ Salade verte vinaigrette de mangue
- ☐ Acras de morue
- ☐ Cervelas*
- ☐ Soupe minestrone

- ☐ Rougail saucisses*
- ☐ Curry de pois chiches
- ☐ Escalope volaille pochée
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Riz BIO créole
- ☐ Printanière de légumes
- ☐ Purée de pommes de terre
- ☐ Petits pois vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Fromage blanc
- ☐ Cantadou
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Gâteau à la noix de coco
- ☐ Mousse au café
- ☐ Poire
- ☐ Compote pomme banane sans sucre

samedi 18

- ☐ Champignons à la Grecque
- ☐ Terrine de poisson
- ☐ Crème de foie*
- ☐ Velouté de courgettes

- ☐ Langue de boeuf sée piquante
- ☐ Cappelletti 5 fromages sée ricotta (PC)
- ☐ Rôti de dinde nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Choux de bruxelles
- ☐ Macaronis BIO
- ☐ Purée d'épinards
- ☐ Printanière de légumes
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Bleu douceur
- ☐ Yaourt aromatisé
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Tarte aux myrtilles
- ☐ Pêche cuite au thym
- ☐ Gâteau de riz
- ☐ Compote poire sans sucre

dimanche 19

- ☐ Terrine de lapin*
- ☐ Salade tendre pousse à l'emmental
- ☐ Crêpe forestière
- ☐ Potage façon Saint-Germain

- ☐ Cervelas obernois*
- ☐ Brandade de poisson (MSC) (PC)
- ☐ Poulet roti nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Purée de pommes de terre
- ☐ Petit pois
- ☐ Purée de brocolis
- ☐ Carotte vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Petit suisse nature
- ☐ Pont l'évêque AOP à la coupe
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Crème citronnée
- ☐ Paris-brest
- ☐ Orange BIO
- ☐ Compote pomme coing sans sucre